

Privacyverklaring – Vitaal op maat

1. Wie ben ik?

Vitaal op maat
Hanneke Janssen
E-mail: info@vitaalopmaat.nl
Telefoon: 06-17211244
KvK-nummer: 99276666

Wij hechten veel waarde aan jouw privacy en gaan zorgvuldig om met persoonsgegevens, in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

2. Welke persoonsgegevens verwerken wij?

Wij verwerken persoonsgegevens die jij zelf aan ons verstrekt, bijvoorbeeld:

Algemene gegevens

- Naam
- Adres
- Telefoonnummer
- E-mailadres
- Geboortedatum
- Geslacht

Gezondheidsgegevens (bijzondere persoonsgegevens)

- Gewicht, BMI, middelomtrek
- Voedingspatroon en leefstijl
- Medische achtergrond (voor zover relevant en door jou gedeeld)
- Doelen en voortgangsgegevens

Deze gegevens zijn nodig om jou goed te kunnen begeleiden.

3. Met welk doel verwerken wij deze gegevens?

Wij verwerken jouw persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- Het uitvoeren van coaching- en begeleidingsdiensten
- Het opstellen en volgen van een persoonlijk leefstijl- of voedingsadvies
- Het plannen en uitvoeren van afspraken
- Administratie en facturatie
- Wettelijke verplichtingen (zoals belastingadministratie)

4. Op basis waarvan verwerken wij gegevens?

Wij verwerken jouw gegevens op basis van:

- **Jouw uitdrukkelijke toestemming**
- **De uitvoering van een overeenkomst** (coachingstraject)
- **Wettelijke verplichtingen**

Voor gezondheidsgegevens vragen wij altijd expliciete toestemming.

5. Hoe lang bewaren wij jouw gegevens?

Wij bewaren persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk:

- Cliëntgegevens: maximaal 20 jaar na afronding van het traject, volgens wet WGBO
 - Factuurgegevens: 7 jaar (wettelijke bewaarplicht)
-

6. Delen wij gegevens met derden?

Wij delen jouw gegevens **niet** met derden, tenzij:

- Jij hier expliciet toestemming voor geeft
- Dit noodzakelijk is voor de uitvoering van de overeenkomst
- Wij hier wettelijk toe verplicht zijn

Met partijen die in onze opdracht gegevens verwerken (bijv. softwareleveranciers) sluiten wij een verwerkersovereenkomst.

7. Hoe beveiligen wij jouw gegevens?

Wij nemen passende technische en organisatorische maatregelen, zoals:

- Beveiligde opslag (digitale en/of papieren dossiers)
 - Beperkte toegang tot gegevens
 - Gebruik van wachtwoorden en beveiligde systemen
-

8. Jouw rechten

Je hebt het recht om:

- Je gegevens in te zien
- Je gegevens te laten corrigeren
- Je gegevens te laten verwijderen
- Je toestemming in te trekken
- Bezwaar te maken tegen verwerking
- Je gegevens over te laten dragen (dataportabiliteit)

Je kunt hiervoor contact opnemen via info@vitaalopmaat.nl.

9. Klachten

Heb je een klacht over hoe wij omgaan met jouw gegevens, dan horen wij dat graag. Je kunt ook een klacht indienen bij de **Autoriteit**

Persoonsgegevens via www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

10. Wijzigingen

Deze privacyverklaring kan worden aangepast. De meest actuele versie is altijd beschikbaar via www.vitaalopmaat.nl.

Laatste update: 01-01-2026
